



TJ Sokol Ilava – oddiel Karate

Aj tento rok organizujeme pre našich cvičencov letné športovo-táborové sústreďenie so zameraním na komplexný športový rozvoj a letné táborové aktivity.

Termín: 18.8. (nedeľa) – 24.8.(sobota) 2024

Miesto konania: hotel Vršatec (www.hotelvrsatec.sk)

Ubytovanie: v 2-5 lôžkových izbách s príslušenstvom (WC, kúpeľňa)

Stravovanie: 5 x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, pitný režim)

Plánované aktivity:

- štandardné tréningové aktivity karate smerované do rozvoja fyzickej kondície a technickej zdatnosti
- doplnkové športové aktivity (turistika, loptové hry, súťaže, splav Váhu na raftoch)
- oddychové a voľno časové aktivity (posedenia pri táboráku, zábavno-súťažné hry, nočný pochod, diskotéka...)

Personálne zabezpečenie:

Kamil Horák (7.dan) – hlavný tréner a vedúci športovo-táborového sústreďenia

Róbert Ivanič (5.dan)– tréner a zástupca vedúceho športovo-táborového sústreďenia

Na sústreďení sa zúčastnia 2 animátori a niekoľko ďalších dospelých osôb, ktoré budú okrem účasti plniť funkciu dozoru a inštruktorov.

Cena: 190 EUR/dieťa do 15 r. (strava, ubytovanie)

220 EUR/os. od 15 r. do 18 r. (strava, ubytovanie)

230 EUR/os. nad 18 r. (strava, ubytovanie)

Ďalšie informácie: Kamil Horák, tel. 0905 518 959, e-mail: kamil.horak@horakinteriery.sk

Róbert Ivanič, tel. 0905 691 237, e-mail: robo.ivanic@gmail.com

----- tu odstrihnúť

Predbežná prihláška:

Mám záujem a súhlasím s účasťou nar.
na letnom športovo-táborovom sústreďení 2024
Záloha: 50,- EUR/os.

Meno:

Kontakt mobil:

Podpis:

E-mail: